

## **ALERGIA A MEDICAMENTOS**

La Organización Mundial de la Salud define una reacción adversa a medicamentos como la aparición de un efecto perjudicial o indeseado que aparece con dosis utilizadas para prevención, diagnóstico o tratamiento.

Estas reacciones son muy frecuentes, pero de ellas sólo entre el 5 y el 10% son reacciones alérgicas.

Los medicamentos que más probabilidades de producir reacciones alérgicas son:

- Antibióticos, como la penicilina y sus derivados.
- Aspirina y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, como el ibuprofeno.
- Anestésicos locales.
- Anticonvulsivantes.
- Tratamiento con anticuerpos monoclonales.
- Quimioterapia.

### **Síntomas**

Aparecen luego de pocos minutos de la administración del fármaco. Los síntomas más frecuentes son:

- Urticaria.
- Picazón en diferentes partes del cuerpo.
- Dificultad respiratoria.
- Inflamación, generalmente en el rostro.
- Anafilaxia (reacción alérgica grave, que puede poner en riesgo la vida).

### **Diagnóstico**

El diagnóstico de estas alergias no es sencillo ya que existen otras reacciones adversas (no alérgicas), las que hay que diferenciar. Por ejemplo:

- Vómitos y pérdida de cabello, en el caso de la quimioterapia.
- Molestias estomacales por aspirina.
- Diarrea por los antibióticos.
- Tos e inflamación de la cara y de la lengua por medicamentos para la hipertensión arterial (IECA).

*Servicio Informativo de la Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología*

El Médico Alergólogo necesitará saber:

- Cuánto tiempo pasó desde la administración del fármaco.
- Descripción de los síntomas.
- Duración de los síntomas.
- Otros medicamentos tomados durante este tiempo, especialmente medicamentos de venta libre.

### **Tratamiento**

Ante la presencia de algunos de los síntomas mencionados luego de haber ingerido un medicamento, llame a su médico.

Si los síntomas son graves (dificultad para respirar, bajada brusca de la presión arterial, etc.) se debe buscar ayuda médica de inmediato, ya que una reacción anafiláctica puede ser fatal. En estos casos podrá recibir adrenalina, antihistamínicos y corticosteroides.

En la mayoría de los casos, el Médico Alergólogo podrá recetar un fármaco alternativo.

Cuando no hay una alternativa disponible y el medicamento es esencial, puede practicarse una desensibilización. Esto implica incorporar el medicamento, de manera gradual, en pequeñas dosis hasta que se logre la dosis terapéutica.

Asegúrese de llevar siempre consigo un documento firmado por su Médico Alergólogo en el que estén informados los fármacos que no puede utilizar.