

Recibimos la invitación para una entrevista en la radio, con las siguientes dos preguntas, que pueden ser útiles para mis pacientes:

1 ¿Qué es influenza? y ¿Por qué puede ser peligrosa para un niño con alergias?

- Existen diferentes tipos de infecciones (parásito, bacteria, virus). Influenza es un virus y por esto no se cura con antibióticos.
- Cuando un niño con alergias (rinitis asma) se infecta con un virus, el virus activa sus alergias. La causa nr.1 de una crisis asmática es infección con un virus.
- Un pacientito con alergia no bien controlada tiene más riesgo de contagiarse y enfermarse de infecciones virales como la influenza. **CÓMO PREVENIR** a. Vacunarse a tiempo = en octubre b. Controlar bien la alergia con medicamentos e inmunoterapia

2 ¿Qué problemas especiales ha encontrado Doctora, en su consultorio en sus pacientes con alergias, en la temporada alta de infecciones con influenza?

- Ha pasado que la mamá me trae el niño con mucha, mucha tos y piensa que sólo es su asma que se activó, pero no mejora con los medicamentos que ella aprendió manejarle... Si el niño tiene dolor de cabeza importante, dolor de cuerpo, mucha secreción nasal o fiebre alta (pero no siempre hay fiebre): hay que pensar que puede ser influenza y no solo alergia y es *importante verle a brevedad en consulta.*
- Cuidado: a veces la prueba de detección rápida de influenza sale negativa y sí es influenza (= 'falso negativo'). El diagnóstico es clínico: *si sospecha influenza, denos oportunidad de revisarle en consulta.*
- Al revés: a algunos de nuestros pacientes con simple activación de su rinitis alérgica no les permitan asistir a clases, porque el maestro piensa que están enfermos de influenza u otras infecciones.

Le podemos proporcionar un certificado médico aclarando esto.

- Cuando un niño asmático se infecta con influenza es muy importante tratar las dos patologías, la influenza y la activación de su asma... esta activación de asma generalmente no pasa al inicio de la infección con influenza, sino unos días después. *Maneja bien sus inhaladores, sino saca cita y le explicamos.*

- Después de una infección con influenza virus algunos niños quedan sensibles y fácilmente se infectan con otros micro-organismos: cuidado con las 'recaídas'. Hay que manejarlas bien y no creer que simplemente se le está tardando en mejor la influenza. *Tenemos algunas opciones para inmunoregulación en estos casos.*

Dra. Désireé Larenas Linneman
alergia • asma • pediatría

Dra. Désireé Larenas Linneman
alergia • asma • pediatría