

## **ALERGIA AL LATEX**

El látex es utilizado en la fabricación de materiales de uso medicinal (guantes, sondas), condones, guantes de uso doméstico, globos, bandas elásticas, gomas de borrar y juguetes, entre otros.

Las personas con contacto frecuente con estos elementos son quienes tienen mayor riesgo de sensibilización y posterior manifestación de síntomas relacionados a una reacción alérgica. Un grupo de riesgo especial lo conforman personas de equipos quirúrgicos y personas que han sido sometidas a numerosas cirugías.

Casi un 50% de los pacientes con estas reacciones tienen antecedentes de otras alergias.

Existen reacciones cruzadas entre el látex y ciertos alimentos como banana, kiwi, piña, aguacate, castañas y tomate.

Las reacciones al látex pueden ir desde leves y moderadas hasta severas, la llamada anafilaxia, que puede comprometer la vida. Como en muchas otras alergias, la reiteración de exposiciones aumenta la gravedad de las reacciones.

Es de suma importancia tener un diagnóstico preciso de esta situación, y el médico especialista en Alergia e Inmunología es el único profesional con la capacidad científica necesaria para esta evaluación y el consecuente tratamiento.

### **Síntomas**

Las reacciones tienen diferentes tipos de presentación:

1. **Dermatitis de contacto de tipo retardado:** se manifiesta entre 12 y 36 horas posteriores al contacto con el látex. Los síntomas que la caracterizan son:
  - Enrojecimiento de la piel.
  - Piel escamosa.
  - Picazón en la piel.
  - Picazón u ojos llorosos.

Esta manifestación disminuye significativamente la calidad de vida pero no es potencialmente fatal.

2. **Anafilaxia:** involucra más de un sistema:
  - Eczema rojo, con ronchas.
  - Picazón.
  - Color pálido o rojo en rostro y cuerpo. (continúa)

*Servicio Informativo de la Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología*

(continuación)

- Inflamación de la garganta o de distintas partes del cuerpo.
- Dificultad para respirar.
- Voz ronca.
- Problemas para tragar.
- Silbidos en el pecho al respirar.
- Opresión del pecho.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Dolores abdominales.
- Desmayo.

La intensidad de estos síntomas se relaciona directamente con el potencial riesgo para la vida del paciente.

### **Diagnóstico.**

Ante la sospecha de alergia al látex, es imprescindible consultar con un médico especialista en Alergia e Inmunología quien cuenta con las herramientas necesarias para determinar científicamente la presencia o ausencia de esta condición.

### **Tratamiento.**

La evitación de contactos con elementos que contengan látex es la única forma de prevenir este tipo de reacciones.

En el mercado existen elementos fabricados con sustancias naturales alternativas, las cuales aparentemente tienen menor capacidad para sensibilizar a pacientes predispuestos. Mayor seguridad aportan los elementos que contienen sustancias sintéticas como el vinilo o el nitrilo.

En el caso de los condones, en el mercado hay fabricados con piel natural que cumplen con su rol en cuanto a la anticoncepción, pero no son eficaces en la prevención del HIV y otras enfermedades de transmisión sexual.

En reacciones leves tras el contacto con el látex, son de utilidad los medicamentos antihistamínicos.

Los pacientes con riesgo de reacciones graves (anafilaxia), deben portar siempre adrenalina autoinyectable, y en caso de necesidad, consultar de inmediato con su médico.